2020年　東京オリンピック　内定選手　～日本編～

だんだんと2020年の東京オリンピックに出場する選手が決まってきました。
今日は、その中でも注目選手を紹介します！！

瀬戸　大地 競泳　（個人メドレー）	中村　匠吾・服部　勇馬 男子マラソン	前田　穂南・鈴木　亜由子 女子マラソン
若き水泳界のエースと言えば、この人。 リオデジャネイロオリンピックでは、400m個人メドレーで銅メダルを獲得2013年世界水泳選手権の400m個人メドレーでは日本人初の優勝をとって、2015年にもとりました。2019年世界水泳選手権ではこれも日本人初の200m個人メドレーで優勝しました。1大会で個人種目メダル3個は日本勢初です。また、世界選手権で通算4個目の金目ダレルをとったのも日本勢最多です。今回のオリンピックでは、バタフライと個人メドレーに出場決定！！ メダル獲得も夢じゃありません。 	9月15日にオリンピックの代表選考会がありました。有力候補だったのは、前日本記録保持者の設楽悠太選手でした。前半は彼がトップを独走していましたが、30キロ以降に失速しました。結果14位に終わりました。 終盤で2位グループから飛び出した中村がトップでゴールしました。2位と3位は服部と大迫傑の戦いでした。結果、服部が2位をとりました。 これで、内定者は中村と服部になりました。 	男子と同日に1位と2位をとって、内定者になったのは、かわいい容姿でも注目されている前田選手とリオデジャネイロオリンピックにも出場した実力者の鈴木選手です。注目されていた選手は、最年長で5度目のオリンピックを目指していた福士加代子。彼女は7位に終わりました。

寺内　健・坂井　丞

男子シンクロ３ｍ飛板飛込

オリンピック５大会出場している寺内選手。シドニーオリンピックでは高飛び込みで日本史上最高の 5 位入賞しています。また、夏のオリンピックでは日本選手の中で一番多く出場しています。

坂井選手は、板飛び込みとシンクロ飛び込みの２種目で日本選手権４連覇しています。オリンピックではリオデジャネイロオリンピック大会に初出場しています。

寺内選手、坂井選手両選手とも 2019 年７月の世界選手権シンクロ飛び込みで７位をとって、東京オリンピック日本代表第１号に内定しました。

楢崎　智亜

男子スポーツクライミング

今大会から正式に種目に加わった、スポーツクライミング。私たちがよく言う名前は「ボルダリング」です。内定したのは楢崎智亜選手。彼はダイナミックな動きが得意で、他の選手が思いつかないような動きをするそうです。その動きが「智亜スタイル」と呼ばれているそうです。2016 年 2019 年のＷ杯で総合優勝をしました。2016 年世界選手権では日本勢初優勝をしました。

野口　啓代

女子スポーツクライミング

楢崎選手と同じく、初種目のスポーツクライミングの内定選手に選ばれたのは、野口啓代選手。彼女はスポーツクライミング界の第一人者です。ホールドをつかむ保持力がとてもよく、ゆっくりと安定した動作でボルダリングとリードが得意です。2019 年までにボルダリングＷ杯年間総合優勝は４回していて、2018 年アジア大会複合で金賞を取っています。スポーツクライミング初代オリンピック女王の有力候補と言われています。

日本でラグビーワールドカップ開催中！

日本でラグビーのワールドカップが開催中です。
前回のイングランド(英国)大会では、初めて日本が勝利したり、
世界ランキング３位の南アフリカに勝ったり、
日本チームは一生懸命頑張りましたが、残念ですが予選敗退しました。

ただみなさん！今回は日本でそのラグビーワールドカップが行われています。
今回も日本チームは世界ランキング 2位のアイルランドに勝つなど絶好調です。(2019 年 10 月 1 日現在)
ぜひ前回大会よりいい結果を期待したいですね！
大会の会場は日本全国にあるから、みなさんも日本へ行ったときはぜひ日本を応援してください！

ラグビーとは？

正式にはラグビーフットボール（Rugby football）という名前です。ラグビーはイングランドで生まれたスポーツで、ヨーロッパ、オセアニア（オーストラリア、ニュージーランド、サモア、フィジー、トンガ)、南アフリカ、アルゼンチンで人気のスポーツです。日本でも高校にラグビー部があったり、ラグビーのドラマが放送されるなど人気があります。

ルール

１チーム１５人で２つのチームに分かれて試合をします。楕円形（回転楕円体）のボールを奪い合って得点を取るスポーツです。

相手陣地のゴールまで運ぶ(トライ５点)、

あるいはH型のゴール上部に蹴り入れる(コンバージョン２点・ドロップ３点・ペナルティ３点)。

以上の２つで得点を取ることができます。

前に投げてはいけなかったり、ボールを持っている時に体の前に落としてはいけなかったりで、

ルールが少し複雑ですからルールを覚えるのは簡単じゃありませんが、とりあえず一度見てください。

とてもおもしろいですから。

見どころ

日本チームががんばっているところももちろん見てほしいです。ですが、試合前のセレモニーにも注目です。

トンガのシピタウ、サモアのシヴァタウ、フィジーのシビ、ニュージーランドのハカ…

一番有名なのはニュージーランドのハカですが、いくつかチームが試合前のセレモニーでダンスを行います。

すごい迫力なのでぜひ見てください。

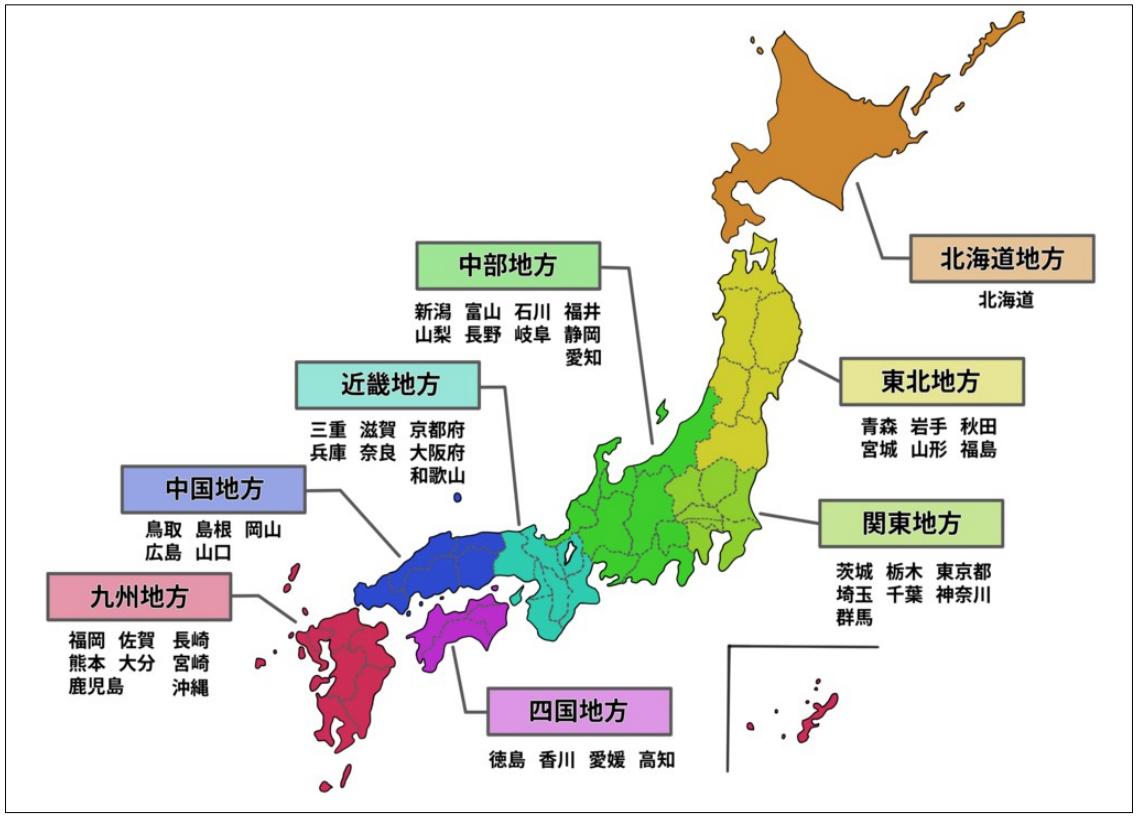
紅葉狩りに行こう！

紅葉を見に行くことを「紅葉狩り」と言います。

秋は紅葉狩りの季節です！ 今回は、各地方の紅葉狩りにおすすめの場所を紹介します！

紅葉見頃予想

札幌	11/5
仙台	11/26
東京	12/3
名古屋	12/1
大阪	12/2
福岡	12/7



ほっかいどう　あさひだけ
1.【北海道】旭岳

ほっかいどういちたか　やま　　にほんいち はや　もみじ　　み
北海道一高い山である旭岳では、日本一早く紅葉を見ることができます。
ひょうこう　　ちゅうかんちてん　　かんたん　のぼ
標高2,291mの旭岳は中間地点までロープウェイで簡単に登ることができ、
たの
ロープウェイからきれいな紅葉を楽しめます。

あおもり　つたぬま
2.【青森】蔦沼

かぜ　　ひ　　すいめん　やま　き　　あおぞら　かがみ　　うつ
蔦沼は、風のない日には水面に山の木や青空が鏡のように映った
しんぴてき　けしき　　み　　ばしょ
神秘的な景色が見られる場所です。
あき　あさ や　　けしき　とく
秋の朝焼けの景色は特にきれいです。

さいたま　ながとろ
3.【埼玉】長瀞

あらかわ ぞ　　たの
長瀞では、荒川沿いのきれいな紅葉を楽しめます。
ふね　　み
この紅葉は、船から見るのがおすすめです。

あいち　こうらんけい
4.【愛知】香嵐渓

しゅるい　やく　　ぽん　かえで　ま　か　　たいけつきょう　ふうけい
11種類、約4,000本の楓と、真っ赤な「待月橋」の風景が
よる　　おこな
とてもきれいです。夜にはライトアップが行われます。

5.【京都】嵐山

有名な紅葉の名所です。嵐山には紅葉を見られる場所が複数ありますが、
特に渡月橋と桂川の景色はおすすめです。

6.【広島】宮島 紅葉谷公園

世界遺産である「弥山」の近くにある公園で、園内には700本以上
の紅葉が植えられています。特に紅葉橋周辺の景色がおすすめです。

7.【香川】寒霞渓

”日本三大渓谷美”のひとつに数えられている場所です。
展望台からは、四国の山々やきれいな瀬戸内海の景色を見ることができます。

8.【長崎】仁田峠

紅葉の時期は周辺の道路が渋滞するほど人気の場所です。
仁田峠からは標高1,333mの妙見岳までのロープウェイがあり、
ロープウェイからきれいな紅葉を楽しむことができます。