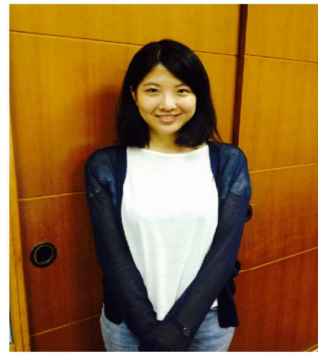


桜橋新聞

あたらし せんせい しょうかい 新しい先生 紹介

Q: お名前は?

おおし まお
大路 真央です。



Q: どちらから いらっしゃいましたか。

おおさか
大阪府 から 来ました。

Q: (故郷は) どんなところですか。

おおさか
大阪府ですが、京都の近くで、静かなところ。

Q: 台湾の印象はどうですか。

たいわん
食べ物が出て、とてもおいしいですね。(笑)

Q: 台湾で驚いたことがありますか。

なん おもてなし
何にでも 面白いボールペンを使うこと。

Q: 台湾でなにかしたいですか。

いろいろな種類のお茶を飲みたいです。いいお店を紹介してください。

ケアの(つ)のポイントはココ!

首骨 肩甲骨・腰・内臓などを支える首の神経を痛める原因は首骨にある。首骨のケアで、首骨が安定すると首の痛みは軽減される。

首 首へのアプローチで副交感神経を活性化させ、心身をリラックスさせることが出来る。

足首 足の関節は年齢と共に衰えてくる。足首・足趾のケアで足関節の機能を高めることができる。

20センチの足指に
“踵やかな逆転”で
血流を促させる
全身ケア



腰・背中・顔への
血流を促させる
首のケア



ヨガ

首・背骨・骨盤・足首に注目!

寝る前10分間の簡単習慣で
美しくなる



神経にアプローチして
全身の機能を活性化させる
背骨のケア



全身のバランスを整え
足首・骨盤のケア



★先生アンケート★

行ってみたい

とどうふけん

都道府県はどこ?

来ましたアポイント
は行先長いとびら
とびら? だ?



WOMAN+DATA

【1】イチは45歳以上(40代)の女性に多い。30代は2割以下(15%)。【2】色の好みは、三つ編みが好き。【3】おいしいものを食べた。【4】おいしいものを食べた。【5】おいしいものを食べた。

幻都道府県発!!



延べ4年以上かけて
日経WOMANのマスコットキャラクター、
WOMANちゃんを全国を旅してきました。
そして先月号で、ついに47都道府県を制覇!
そこで今回は総集編として、
WOMANちゃんの旅を振り返ります!

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

各地のゆるキャラたちを仲良くするための
各地のゆるキャラたちを仲良くするための

マンズリー企業
業績表

マンズリー企業
業績表

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

山梨県
山梨県の中心部に位置する山梨県庁舎は明治22年に竣工。「伝統的に行きた」

長野県
信州山七温泉
春は山菜、秋はきのこ
が食べたい。日本の
山菜のほろ苦い味が
忘れられない。
原田

新潟県
新潟県へ行くと
おいしいお米とお酒
が食べたい。日本人
には馴染みがある
おいしい山菜が
食べたい。
原田

北海道
北海道へ行くと
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。

五島列島
五島列島へ行くと
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。

青森県
青森県へ行くと
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。
おいしいお肉が食べたい。

日本のゆるキャラ♥特集

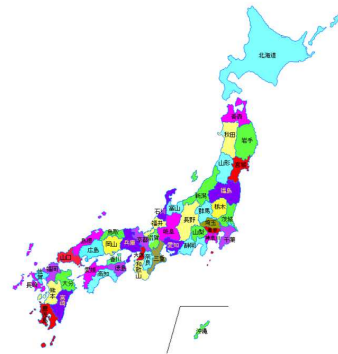
日本の「ゆるキャラ」を知っていますか。

「ゆるいマスコットキャラクター」の略で、イベントに参加して地域の情報を紹介したり、地域の名産品を紹介したり、

いろいろな活動をして、地域の活性化をしています。(^^)!!

最近では、1年に1回『ゆるキャラグランプリ』が行われています。

日本で人気のゆるキャラ



◇ ふなっしー (千葉県船橋市)
「梨」の妖精

◇ ずーしーほっきー (北海道北斗市)
ホッキ貝のお寿司!

シルバーウィーク (秋の大型連休)

(白銀週)



5月にはゴールデンウィークがありますね。秋には…

2015年秋9月になんと5連休があります～

この連休は **シルバーウィーク** と呼ばれています。

2015年 土曜日と日曜日、そして
 9月21日 敬老の日 (休日)
 9月22日 国民の休日 … 休日と休日の1日を埋めることができます。
 9月23日 秋分の日 (休日)

9 September						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

敬老の日と秋分の日の休みが近いため、国民の休日を使用し、

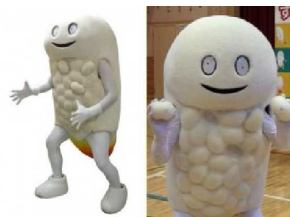
21日と23日の間の1日を埋めて5連休になりました。

でも、国民の休日は休みと休みの1日しか埋められないので、次の5連休は計算すると、なんと **2026年**になる???

楽しみというより、忘れてしまいそうですね。



◇ くまもん (熊本県)
くまもとの「くま」



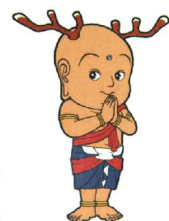
◇ ひこにゃん (滋賀県彦根市)
「彦根城」をイメージ



◇ ちっちゃいおっさん (兵庫県尼崎市)
尼崎のおじさん!



◇ せんとくん (奈良県)
奈良の「鹿」と「大仏」の融合!



アンケート 結果発表!!!

★前回のアンケート内容『お中元で何が欲しい?』

★☆☆アンケート結果☆☆★

- 1位・・・「ゼリー/羊羹」 74票
- 2位・・・「ジュース」 42票
- 3位・・・「素麺」 35票

◇その他・・・ビール (6票)
お酒・ワイン (8票)
ハム (2票)
くだもの (7票)

→お酒より甘いもののほうが人気でした!

☆ご協力ありがとうございました!!!



♥学生アンケート♥

★ご協力をお願いします◎!!

★桜橋ゆるキャラグランプリ★

みなさんはどのゆるキャラが好きですか?

☆一人一つ選んでください!

① ふなっしー	
② くまもん	
③ ちっちゃいおっさん	
④ ずーしーほっきー	
⑤ ひこにゃん	
⑥ せんとくん	