お月見をしよう！

みなさん、台湾ではもうすぐ「中秋節」がありますが、日本でも「お月見（十五夜）」という行事があるのを知っていますか。台湾の中秋節とは少し違います。今回は日本のお月見を紹介します！

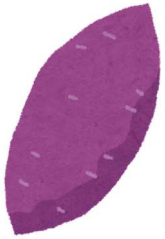
■お月見って何？

お月見とは旧暦8月15日の「十五夜」に、一年で最も美しいと言われる「中秋の名月」を見ながら、秋の収穫に感謝をする行事です。1年間悪いことが起きないようにススキを飾って、里芋やサツマイモ、栗などの秋にとれる野菜やお団子などを用意して、月を見ながら食べます。

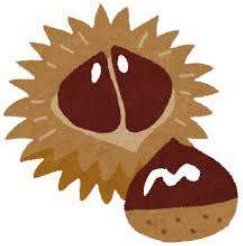
①　②　③　④　⑤

①

②



③

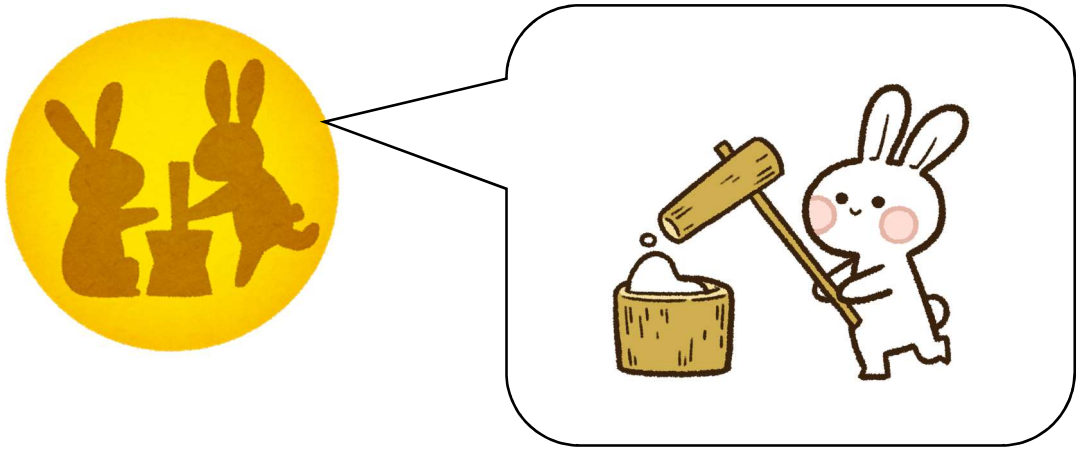


④

⑤

■お月見の歴史

十五夜のお月見は、859～877年ごろに中国から日本の貴族へ伝わりました。当時の貴族たちは、十五夜に月を見ながらお酒を飲んで、船の上で和歌や音楽を楽しんでいたそうです。貴族たちは空にある月を見ないで、水面やお酒に映った月を見て楽しんでいたと言われています。普通の人たちが十五夜を楽しむようになったのは江戸時代に入ってからで、収穫のお祭りに十五夜にお祝いをしていたようです。



ガイドブックにはあまりないかもしれない?!

東京西部と多摩近郊を紹介！

東京へ行ったことがありますか? 東京タワー?渋谷?

東京にはいろいろなエリアがありますね。

例えば…

西部
- 新宿 ・渋谷
- 表参道 ・吉祥寺…

北部
- 上野…

都心部
- 銀座・秋葉原
- 東京 …

東部
- スカイツリー
- 浅草…

多摩
- サンリオピューロランド
- 高尾山…

南部
- 東京タワー
- お台場…

この中から、今日は、Aの東京西部とBの多摩を紹介します。

A 東京西部: 吉祥寺

吉祥寺の歴史は長いです。

1917年に井の頭公園が開園しました。春には約200本の桜が咲きます。入学式や卒業式のとき、学生がよく写真を撮ります。木が多いので夏は涼しく、秋は池の水面に映るきれいなもみじを見ることができます。冬は雪景色が楽しめます。

あやね先生もこの公園で卒業式の写真を撮りました。

1946年ごろ、ハモニカ横丁が誕生しました。小さくて古い居酒屋が多いので、夜はにぎやかです。

2001年に三鷹の森ジブリ美術館が開園しました。ここでしか見ることができないアニメがあります。

吉祥寺駅まで… 東京駅から中央線で30分ぐらい

B多摩近郊: よみうりランド

東京には、都会のイメージとは違う、自然が多いエリアがたくさんあります。その中で、家族と楽しめる場所が

多いのが、多摩です。よみうりランドでは LED のイルミネーションを見ることができます。遊園地の乗り物から、東京タワーやスカイツリーが見えます。

よみうりランド駅まで… 東京駅から京王線で 1 時間ぐらい

深大寺

また、『ゲゲゲの鬼太郎』に登場する深大寺もあります。733 年に建立されました。東京で 2 番目に古いお寺です。

深大寺まで… 東京駅から中央線と京王線で 1 時間半ぐらい

高尾山

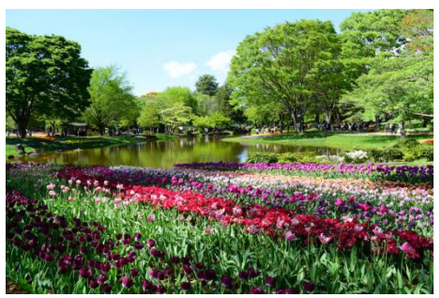
登山を楽しめる場所もあります。高尾山です。1300年くらい前に、開山しました。

コースを歩いたり、ケーブルカーに乗ったり、登山の手段がたくさんあるので、好きな方法で山頂まで登ることができます。11 月はもみじがきれいなので、人が多いです。天気が良ければ、高尾山から富士山が見えます。

高尾山口駅まで… 東京駅から中央線で 1 時間ぐらい

昭和記念公園

1983 年に開園しました。180ha もある、広い公園です。季節の花を見ることができます。



また、夏に花火大会があります。

昭和記念公園まで… 東京駅から中央線で 45 分ぐらい