

2024 日本のお正月①



しょうがつ
お正月におせち料理りょうりを食べるのを知っていますか。中の料理には、えんぎ縁起いみがいい意味が
たくさんあります。

だてまき 【伊達巻】

ちしき ふ
知識が増えるように

くろまめ 【黒豆】

きんべん けんこう
勤勉で健康

こぶまき 【昆布巻き】

「昆布」→「こぶ」→
…「よろこぶ」→「喜よろこぶ」縁起がいい!



たづく 【田作り】いわし

ごこく ほうじょう
五穀豊穰

かず こ 【数の子】

(ニシンという魚の卵)

しそん はんえい
子孫繁栄



おせちをいただくときは、特別
な「祝箸いわいばし」を使います。

日本のお正月②

1月1日の晩に寝たときの夢を覚えていますか。新年最初に見た夢を「初夢」といいます。

いちふじ に たか さん なすび
一富士、二鷹、三茄子

初夢にこの3つが出ると、縁起
がいいとされています。



ふじ はんえい
【富士】 繁栄の1年

たか かのう せい じゆう
【鷹】 可能性が大きい、自由

なすび ちくざい しそん はんえい
【茄子】 蓄財、子孫繁栄

ほか えんぎ
他にも縁起がいい夢は…



へび
【蛇】

うんき じょうしょう
運氣 上昇、

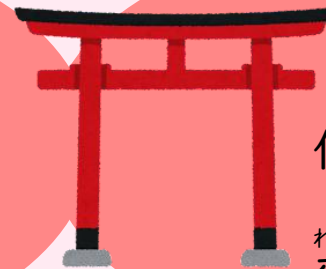
きんうん
金運◎



あさひ
【朝日】

しごとうん
仕事運、

であ
出会い◎



とりい
【鳥居】

しごとうん きんうん
仕事運、 金運、

れんあい
恋愛運◎



ふと
【太る】

きんうん
金運◎

今年もよろしくお願ひします

にほんぜんこく
日本全国



はつ ひ で 初日の出スポット7選



がつついたち がんじつ あさ ひ で み はつ ひ で い
1月1日（元日）の朝、日の出を見ることを「初日の出」と言います。

ねんがつついたち ぜんこくかくち し ふん はつひ で み
2024年1月1日、全国各地で6時50分ごろ「初日の出」が見られました。

はつひ で み いみ 「初日の出」を見る意味とは？

にほん はつひ で いっしょ としがみさま なまえ かみさま く
日本では、初日の出と一緒に「歳神様」という名前の神様が来ると
い としがみさま いちねん しあわ ほうさく も く たいせつ かみさま
言われています。歳神様は、一年の幸せと豊作を持って来る大切な神様です。
はつひ で み としがみさま むか ねん ほうさく しあわ いの いみ
初日の出を見て歳神様を迎えることは、1年の豊作や幸せを祈る意味があります。



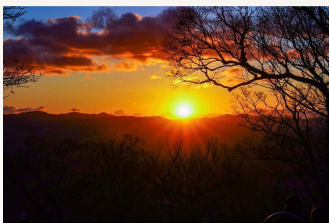
はつひ で えんぎ まいとし にほんじん はつひ で み い
初日の出は縁起がいいので、毎年たくさんの日本人が初日の出を見に行きます。

こんかい はつひ で ぜっけい しょうかい
↓今回は、初日の出におすすめな絶景スポットを7つ紹介します。↓



いず
1. 伊豆パノラマパーク (静岡)

しずおか



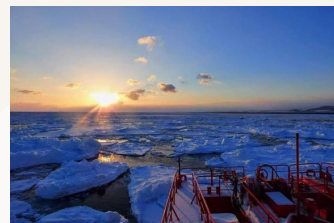
1800mのロープウェイ🚠で
行く絶景スポット。ここか
ら富士山も海も見えます！

しらひげじんじゃ しが
2. 白髭神社 (滋賀)



日本最大の湖「琵琶湖」の
近くにある神社です。湖に
浮かぶ大鳥居と一緒に。

ごうがんたん ほっかいどう
3. ガリンコ号元旦クルーズ (北海道)



ガリンコ号は凍った海を進
むことができる船です。船
から日の出が見られます



かわぐちこ もとすこ やまなし
4. 河口湖/本栖湖 (山梨)



富士山から見える太陽を
「ダイヤモンド富士」と
言います！綺麗ですね～

じょうどがはま いわて
5. 浄土ヶ浜 (岩手)



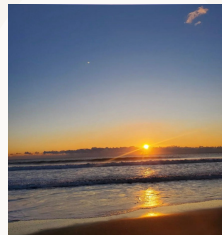
白い流紋岩×緑の松×青
い海×赤い太陽が同時に
見える絶景スポットです

おおあらいいそさきじんじゃ いばらき
6. 大洗磯前神社 (茨城)



写真好きの人からも大人
気の日の出名所。神様が
いると言われています

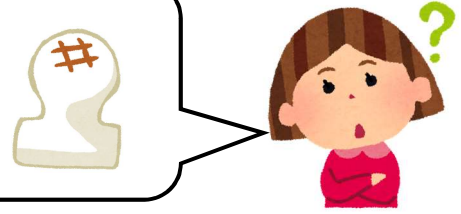
くじゅうくりはま ちば
7. 九十九里浜 (千葉)



全長66kmの砂浜海岸。
夏はサーフィンや海水浴
も楽しめる観光地です



にほんじん もち た
日本人はどうやってお餅を食べるの？



にほん しょうがつ もち た にほんじん
 日本ではよくお正月にお餅を食べますが、みなさんは日本人がどうやって
 もち た し こんかい もち た かた しょうかい
 お餅を食べるか知っていますか。今回はおいしいお餅の食べ方を紹介します！

① **磯部餅**

や もち しょうゆ のり ま
 焼いたお餅に醤油をつけて、海苔を巻きます。



② **からみ餅(大根おろし餅)**

だいこん しょうゆ ま もちぜんたい
 大根おろしと醤油を混ぜて、お餅全体につけます。



③ **お雑煮**

やさい とりにく はい する もち い に ちいき かてい
 野菜や鶏肉などが入っている汁にお餅を入れて煮ます。地域や家庭によって、
 い ぐざい あじ ちが にほんじん しょうがつ かなら た りょうり
 入れる具材や味つけが違います。日本人がお正月に必ず食べる料理です。



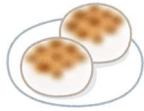
④ きなこ餅 もち



だいず さとう つく こな もちぜんたい
大豆と砂糖で作った「きなこ」という粉をお餅全体につけます。



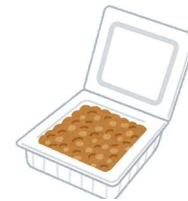
⑤ なっとうもち もち



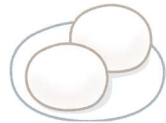
しょうゆ ま なっとう もちぜんたい
醤油を混ぜた納豆をお餅全体につけます。



ねぎ い
葱などを入れてもおいしいです。



⑥ ずんだ餅 もち



ゆ えだまめ さとう しお い つぶ もちぜんたい
茹でた枝豆に砂糖と塩を入れて潰したものをお餅全体につけます。



みやぎけん きょうどりょうり ぜんこく にんき
宮城県の郷土料理ですが、おいしくて全国で人気があります。



⑦ お汁粉 しるこ



あずき さとう に しるこ なか もち い
小豆を砂糖で煮た汁の中に、お餅を入れます。



にほん じどうはんばいき かん はい しるこ か
日本では自動販売機でも缶に入ったお汁粉が買えます。

